



**Universidad Autónoma del Estado de México**

Centro Universitario UAEM Valle de Chalco

**ESTUDIO DE CASO DE SATISFACCIÓN SEXUAL EN  
MUJERES DURANTE SU PRIMER AÑO DE MATRIMONIO**

**ARTÍCULO ESPECIALIZADO PARA  
PUBLICAR EN REVISTA INDIZADA**

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE  
*LICENCIADA EN ENFERMERÍA***

**P R E S E N T A**

**López Rodríguez Jazmín**

**ASESOR:**

**DR. JUAN MANUEL SÁNCHEZ SOTO**

**REVISOR: MAGALLYMARTINEZ REYES**

**REVISOR: MTRA EN ENF. GABRIELA BUSTAMANTE ALMARAZ**

**VALLE DE CHALCO SOLIDARIDAD, MÉXICO ENERO 2023**



**CUVCH**

**ESTUDIO DE CASO DE SATISFACCIÓN SEXUAL EN MUJERES  
DURANTE SU PRIMER AÑO DE MATRIMONIO**

## INDICE

<b>I.</b>	<b>Resumen</b>	<b>5</b>
<b>II.</b>	<b>Introducción</b>	<b>7</b>
<b>III.</b>	<b>Justificación</b>	<b>12</b>
<b>IV.</b>	<b>Metodología</b>	<b>14</b>
<b>V.</b>	<b>Resultados</b>	<b>15</b>
<b>VI</b>	<b>Discusión</b>	<b>18</b>
<b>VII.</b>	<b>Referencias bibliografía</b>	<b>20</b>
<b>VIII.</b>	<b>Anexo</b>	<b>22</b>

## I. RESUMEN

El presente estudio de caso explica los factores que originan el placer sexual en mujeres jóvenes que tienen menos de un año de casadas, por medio de una entrevista en donde la pregunta desencadenante fue “¿estas satisfecha con tu vida sexual?” del análisis se puede determinar que en base de una vida sexual plena en pareja es la comunicación, la confianza y el deseo de disfrutar y ver disfrutar a tu pareja, conocer, probar, y de construir lo que se considera incorrecto, muchas veces la educación y creencias detienen la capacidad de seguir aprendiendo, la poca información con la que han crecido o les han limitado, por considerar el acto sexual algo que se hace por compromiso o que solo el hombre debe disfrutar, que la excitación solo es mediante la penetración o que el acto sexual se trata solo de procrear y no una experiencia en la que los involucrados se sientan libres de disfrutar mutuamente. La importancia de las relaciones sexuales es llegar a un orgasmo lo que permite cumplir expectativas del hombre y la mujer durante la relación y obtener placer, y conocer el cuerpo mutuamente de la pareja, identificar lo que les gusta el uno del otro y por ende respetando siempre su integridad, costumbres, y decisiones. Dar una buena educación sexual para conocer nuestro cuerpo, romper prejuicios y vivir una sexualidad plena en pareja. Es importante señalar que el cuidado de sexualidad forma parte de la salud integral del individuo proporcionando un bienestar físico, psicológico y social.

**Palabras Clave:** Placer sexual, Pareja, Comunicación

This case study explains the factors that cause sexual pleasure in young women who have been married for less than a year, through an interview where the triggering question was "Are you satisfied with your sexual life?" From the analysis it can be determined that the basis of a full sexual life as a couple is communication, trust and the desire to enjoy and see your partner enjoy, to know, to try, and to build what is considered incorrect, often education and beliefs owed the ability to continue learning, the little information with which they have grown or been limited, considering the sexual act something that is done out of commitment or that only men should enjoy, that arousal is only through penetration or that the sexual act is only about procreating and not an experience in which those involved feel free to enjoy the substances. The importance of sexual intercourse is to reach an orgasm, which allows the expectations of the man and the

woman to be met during the relationship and to obtain pleasure, and to know each other's bodies, to identify what each other likes and therefore respecting each other. always their integrity, customs, and decisions. Give a good sexual education to know our body, break prejudices and live a full sexuality as a couple. It is important to note that sexuality care is part of the overall health of the individual, providing physical, psychological and social well-being.

**Keywords:** Sexual pleasure, Couple, Communication

## II. INTRODUCCIÓN

Para hablar de placer y erotismo sexual es posible gracias a los derechos sexuales y reproductivos y en los cuales ya en México y demás países del mundo se habla de dicho tema abiertamente que hasta en la publicidad y tiendas te venden artículos para disfrutar y tener placer durante tus relaciones sexuales ya sea para hombres y mujeres y te enseñan las revistas o páginas de internet a como poder disfrutar paso a paso para tener fantasías sexuales y placenteras, al igual que es conocer tu cuerpo en todos los aspectos como la masturbación que muchas mujeres solo lo hacen como autoconocimiento y también es importante conocer y darse cuenta que no necesariamente puede ser con dos personas de diferente sexo, sino que se puede experimentar con personas del sexo opuesto esto sin llamarle lesbianismo y homosexualismo. (Hernández, 2016)

El estereotipo de distinguir entre hombres y mujeres donde la mujer es de color rosa y el azul para ellos, por ello también los hombres tienen sexo a muy temprana edad, el deseo sexual y la satisfacción sexual son aspectos diferentes, tanto en hombres como en mujeres, ya que en un estudio realizado en los que el deseo sexual en mujeres: es que las mujeres lo relacionamos más al amor ya que las sensaciones corporales sienten las llamadas mariposas, se ponen nerviosas en el estómago se ponen nerviosas, con la otra persona y en los hombres es querer desahogarse y poder eyacular, en la satisfacción sexual ( masturbación) en la mujer lo ven de mal aspecto por ella no tiene la necesidad de hacerlo al contrario del hombre es normal que lo hago porque según ellos se calientan ms rápido tan solo por el hecho de ver a una mujer ya presentan erección (Lozano, 2017)

El placer sexual tiene como definición: quedar satisfecho después de tener orgasmo, mediante la excitación, con caricias y besos con tu pareja afectiva. Según un estudio realizado entre hombres y mujeres sobre la definición psicológica del placer sexual tiene más relevancia al amor y a la pareja en las mujeres ya que muchas personas se entregan o tienen relaciones sexuales con la pareja actual, también presentan orgasmos, los besos y las caricias lo relacionan también. Posteriormente para los hombres, las caricias, besos y sexos tienen más relevancia en ellos, aunque también el orgasmo y el amor tienen importancia para ellos, de igual manera, tiene muchos significados importantes el poder estar con tu pareja ya que es importante tener ese

afecto y deseo de estar con tu pareja para así poder crear ese vínculo en donde las dos personas tengan ese interés de tener relaciones sexuales (Trejo Pérez, 2017)

De acuerdo con la permisividad: es el permiso que de tu pareja o la persona con la que se va a tener relaciones sexuales, ya sea que haya vinculación afectiva, lo único es fetiche por los tacones, excitación sexual al ser observados, juegos sexuales por mencionar algunos, todo puede ser un estigma de la sociedad ya que muchas culturas no lo permiten o están prohibido hasta el tener relaciones sexuales, por eso aplica lo de solo con la pareja actual puedes tener sexo o al igual que el machismo es que les enseñaron sobre relaciones sexuales o a practicar su sexualidad a temprana edad, en cambio las mujeres son más sumisas, pero eso tiene que cambiar al paso del tiempo porque todos tenemos derecho de la sexualidad a partir del tal vez grado de primaria ya que esto por eso dice debe a muchos embarazos a temprana edad por no saber cómo cuidarse y no saber o disfrutar de sus conductas sexuales, todo esto se debe a la educación sexual (Cañizo Gómez & Salinas Quiroz, 2010)

Continuando con las relaciones sexuales se expone el tema de la adicción al sexo esto abarca lo que son fantasías sexuales, relaciones sexuales riesgosas, exhibicionismo, fetichismo y pornografía, en personas mayores de 18 años y que tienen una actividad sexual activa ya que son las que experimentan más cosas en el ámbito sexual y una vez que lo prueban o lo practican tienen más curiosidad de seguir conociendo más su cuerpo. Algunas preguntas sobre sexualidad serían las siguientes: ¿He sido infiel? ¿Tengo sexo en lugares públicos? ¿Me imagino participando en orgias? ¿Suelo asistir a fiestas swinger? ¿Suelo utilizar pornografía para excitarme? Por mencionar algunas, esto más que nada son sobre la persona de uno mismo para saber el nivel de adicción a tener sexo (Montaño Estupiñan D.C., 2015)

La búsqueda del placer es un amplio espectro ya que en diferentes ciudades o pueblos ven o juzgan de manera negativa en que las parejas se tomen de la mano, o se besen o se demuestren su amor a su pareja eso depende de las culturas que fueron criadas las personas y más si son personas ancianas y campesinas ya que tienen otra forma de pensar y de ser criados y están más aislados de lo que es lo nuevo que presentan las redes sociales o los jóvenes en la actualidad donde tienen más acceso. Algunas mujeres fingen tener placer con su pareja o solo lo hacen por compromiso ya que eso también o si se niegan a tener relaciones con su pareja es donde hay violencia por que los hombres quieren que los complazcan a la hora que sea y en el lugar donde se encuentren y no solo física, también verbal y psicológica, las mujeres son las que

sufren más daño refiriéndose a violencia ya que en la casa por su pareja, en la calle por la sociedad, o hasta en el trabajo por sus jefes sufren maltratos (Geffroy, 2016)

En algunos estados de la república mexicana tienen costumbres muy arraigadas, pero a la vez muy bonitas. Basándose en la sexualidad por género juega un papel muy importante ya que este es visto socialmente de una manera muy notoria ya que las mujeres deben dedicarse al hogar, al cuidado de los niños, esposos y familia, al igual que obedecer al esposo, mantenerse en un aspecto sumisa y ser fieles solo entregarse en cuerpo y alma a quien escogieron como compañero de vida y más que nada llegar vírgenes o sin tener relaciones antes del matrimonio, mientras que los hombres pueden ser libres, salir a trabajar, descansar cuando ellos quieran, hasta poder andar con otra persona sexualmente y tener hijos fuera del matrimonio. Muchas veces las mujeres levantan la voz y exigen sus derechos y como en algunos casos asumen sus consecuencias de que si andan con otras personas ya que prefieren ser felices y estar con la persona por amor y no por obligación y más que nada tener su placer sexual. (García, 2016)

Para tejer hilos del placer es un tema tal vez muy complejo de explicar ya que muchas personas lo toman como una falta de respeto o tal vez como chisme, pero no eso va más allá más, va más en el ámbito de ir formando paso a paso relaciones o hablar del tema o hasta expresar o como la mala palabra lo dice salir del closet es adaptarse y aprender a hablar de educación sexual. Es demasiada importancia dicho tema ya que así las personas y más que nada jóvenes y adolescentes se van conociendo y por ende hablar abiertamente para evitar murmuraciones, y malas interpretaciones más que nada en personas del sexo masculino que son los que se creen machistas y de las que saben todo y no, dejan una responsabilidad a la mujer, dejan caer todo el tema porque nosotras también debemos y podemos ir tejiendo esos hilos al paso del tiempo y sin ser criticadas y mucho menos juzgadas (Sanchis, 2010)

El estigma sobre la educación sexual es muy presente hasta el día de hoy, ya que en las escuelas el miedo de los maestros o el saber qué dirán si los padres se enteran lo que les están enseñando a sus hijos, pero no debe ser así en pleno siglo XXI debe ser un tema abiertamente para los hijos y los padres, hacer entender a los adultos que no se están orillando a los jóvenes y adolescentes a tener relaciones sexuales si no a que conozcan más su cuerpo, sus gustos de sus órganos reproductivos y que así deben escoger su sexualidad y que debe ser aceptada por la sociedad. También se deben enseñar estos temas de la educación sexual a los hombres como mujeres porque los dos son responsables de cuidar o usar preservativo durante la relación sexual para así evitar embarazos y enfermedades de transmisión sexual. Educar a los papas de los

chicos para que den valores y buen ejemplo más que nada al hijo varón porque son los que se deslindan de responsabilidad ante ciertas situaciones que suceden y al mismo tiempo de educar a la mujer de que debe exigir ser cuidada y respetada (Quaresma da Silva, 2013)

El deseo sexual es la atracción de tener relaciones sexuales con otra persona, ya sea de tu mismo sexo o un sexo diferente. Ya que las mujeres desarrollamos este placer en cualquier etapa de nuestra vida. El deseo sexual no es un error ya que es importante para tener una buena salud, aunque también podemos no tener actividad sexual y mantenernos plenos y con bienestar, debemos ser libre ante la situación de la sexualidad, nuestro deseo sexual saber decir no cuando no queremos. Existen personas que deciden no tener actividad sexual en su vida y es respetable, porque esas personas así se sienten bien, sanos y felices que es lo más importante. Muchas veces la mujer deja con ganas de tener relaciones sexuales al hombre, lo excita y ya cuando es momento del acto sexual este desea desquitar sus ganas, pero la mujer ya no quiere, entonces entra el acto de violación de no libertad hacia la relación sexual, las dos personas deben saber que es en el momento que ellos decidan, mas no cuando la otra persona quiera, es estar de acuerdo mutuo y siempre y cuando respetando la integridad y dignidad de las personas. La testosterona es la encargada del deseo sexual, esta depende de la edad ya que en la juventud es cuando más se presenta y el deseo sexual está en aumento, también depende de muchos factores como lo son la salud, medicamentos, estrés, estar deprimido disminuye ese deseo sexual, mientras está enamorado o feliz, aumenta. (SANCHEZ, 2018)

En los años 60s en el occidente se inicia la revolución sexual, se refiere a vivir la sexualidad, romper las barreras sobre el tema y vivirla con más libertad. Todo esto no era de acuerdo ya que las mujeres no podían vivirla como ellos querían, disfrutándola, ya que tenían que estar a disposición del hombre y familias lo veían mal o como si fuera pecado, pero para los hombres era muy distinto, esa revolución los hombres la tomaron para vivir la sexualidad fuera del matrimonio, para los años 80s la mujeres tenían que seguir siendo sumisas, estar bellas y radiantes para su pareja, ser hogareñas y ser como un objeto sexual para el varón, hasta nuestros días ya la pornografía de mujeres ya está en medios de comunicación, ya que venden a la mujeres para así poder hasta vender un producto o un servicio, el feminismo es un tema amplio de explicar ya que el cuerpo de las mujeres es para sacar provecho y más hacia el lado machista (BEDIA, 2015)

La sexualidad está siempre presente en nuestra vida, desde que nacemos hasta que morimos. En la sociedad y en la familia se aprende que debemos casarnos con personas del

sexo opuesto y procrear hijos, pero hay una visión más allá, más nunca nos fijamos si la persona complace su placer sexual. También se presenta la sumisión de la mujer hacia el hombre. La sexualidad en la escuela se presenta mediante los métodos anticonceptivos, el cómo cuidarte para evitar contagiarse de una enfermedad o de un embarazo, todo esto se lleva cabo en un círculo que nos rodea ya sea en la familia, escuela, comunidad, nos enseñan la sexualidad desde un punto diferente. (Gloria E. Zambrano-Plata, 2018)

### III. JUSTIFICACIÓN

La importancia de las relaciones sexuales es llegar a un orgasmo lo que permite cumplir expectativas del el hombre y la mujer durante la relación y obtener placer, y conocer el cuerpo mutuamente de la pareja, identifica lo que les gusta el uno del y por ende respetando siempre su integridad, costumbres, y decisiones. Dar una buena educación sexual para conocer nuestro cuerpo, romper prejuicios y vivir una sexualidad plena en pareja.

Un gran número de persona indican que su sexualidad no es placentera ya que se debe a la cultura, educación, socialización de cada individuo dependiendo al entorno y con las personas que lo rodean; es importante señalar como lo indica Martínez (Año), el sexo no deja de ser placentero, eso depende de las expectativas que tengas como pareja, que hablen del tema ampliamente ya que el placer no es igual a orgasmo (Diálogos en confianza, 2021).

La mujer y el hombre viven de diferente manera la sexualidad ya que depende de la religión, porque somos seres creados, por ejemplo, se tenía establecido que el sexo oral es para dar placer al hombre más nunca realizarlo el hombre hacia la mujer. Además, que tener sexo solo era para procrear, muchas veces se vive como una condena porque es cuando el hombre quiere, no cuando la mujer desea tener ese placer. Las relaciones sexuales antes del matrimonio o antes de entablar una relación conyugal, son importante dado que puede permitir la adaptación y la compatibilidad entre la pareja, existen 3 pilares en la relación que deben combinarse que son la amistad, el amor y el compromiso, que, si se comparte como pareja, ir al cine, leer, el arte, volver al tiempo de novios. (Diálogos en confianza, 2021,)

En una encuesta que se aplicó a 7,000 mexicanos sobre sexualidad e inteligencia erótica, arrojó que el 76% de los mexicanos no tienen algo especial previo a una relación sexual (no hay preámbulo), hay insatisfacción, hay pobreza erótica, no hay pericia en el momento y todo esto se engloba en la miseria sexual del mexicano, o hay esa idea vigente del que el sexo es solo para procrear. (Diálogos en confianza, 2014)

Además de que cuando se viven en pareja los encuentros sexuales disminuyen a través del tiempo, el deseo, la sexualidad se convierte en monotonía, estos factores ocasionan que un gran número de persona sea infiel. (Diálogos en confianza, 2014)

Por lo que realizar un estudio sobre los factores que originan la disminución de las relaciones sexuales en parejas jóvenes, puede brindar información sobre conducta sexual e infidelidad.

Es importante señalar que el cuidado de sexualidad forma parte de la salud integral del individuo proporcionando un bienestar físico, psicológico y social.

## IV. METODOLOGÍA

Es un estudio de corte transversal cualitativo de donde la población de 5 mujeres adultos que firmen la carta de consentimiento y estén dispuestos a participar en el proyecto, el muestreo fue por conveniencia. Se utilizó un instrumento modificado elaborado Cruz (2015) con base en los supuestos del modelo psicológico de conductas sexuales. Consta de 33 preguntas, subdivididas en comportamientos de riesgo, motivos, estados biológicos y situaciones interactivas. Dependiendo de las preguntas sobre los tipos de comportamiento de riesgo, a aquellas les siguen preguntas específicas sobre los motivos, estados biológicos y situaciones interactivas que los facilitan. Para los comportamientos de riesgo, su medición se planteó en dos niveles: en una escala nominal y otra ordinal. Un ejemplo de pregunta en la escala nominal. Por ejemplo: “De algunos de los estados biológicos que se mencionan a continuación, ¿qué tanto influyó cada uno para que tuvieras tu primera relación sexual con penetración?”, con opciones que incluían “Me encontraba excitada físicamente”, “Me encontraba bajo la influencia del alcohol” y “Me encontraba bajo la influencia de alguna droga”. Por lo que hace a las preguntas sobre situaciones interactivas, estas también se midieron en un formato tipo Likert con cuatro opciones de respuesta, de 1 (la facilitó demasiado) a 4 (no la facilitó en absoluto), con un ejemplo en el que se preguntaba: “De las situaciones que se mencionan a continuación, ¿qué tanto facilitó cada una para que tuvieras relaciones sexuales con parejas ocasionales?”, con opciones que incluían “Encontrarme a solas con la pareja en algún lugar privado”, “Encontrarme en una fiesta o reunión”, “Encontrarme en un lugar para adultos” y “Encontrarme conviviendo en la calle con las parejas”. Así mismo el instrumento de la escala de Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSS), (Pérez, 2013), compuesta por 20 ítems que evalúan el grado de satisfacción sexual con pareja, y se responden en una escala de tipo Likert de 1 (Nada satisfecho) a 5 (Extremadamente satisfecho), considerando la puntuación 3 el punto medio entre ambos extremos.

## V. RESULTADO

**Caso I.** “Durante este primer año de casados en los cuales decidimos unirme en matrimonio he reflexionado sobre la pregunta que usted me hizo y la respuesta es que no estoy satisfecha sexualmente y uno de los principales factores es por falta de comunicación, porque sexualmente en la mayoría de las veces quiero que me complazca en cosas que tal vez no conoce que a mí me gustan, no nos hemos sentado a platicar del tema, cosas o gustos en la relación sexual, algo muy importante es no dedicar tiempo a excitarme antes de que haya penetración, ya que en estas cuestiones mi pareja suele darme besos, acariciarme y posteriormente me penetra, debido a que el si esta excitado pero yo no, también influye mucho mis cambios hormonales, porque por usar el implante como método de anticoncepción, menstruo 14 días durante el mes, a mí no me gusta tener relaciones sexuales cuando tengo menstruación, al tener dos relaciones con penetraciones consecutivas tengo ardor y dolor vaginal por lo que he pensado que no ganas de tener relaciones sexuales y no me provocan orgasmos sino malestar. Es importante señalar que el estrés, siempre he vivo estresada o preocupada debido al trabajo, o el dinero, no se dejar los problemas fuera de la casa u olvidarme un rato de ellos mientras estoy con mi pareja y eso nos ha ocasionado muchos problemas no solo en la intimidad sino en la vida diaria y convivencia. También el lugar donde tenemos relaciones sexuales siempre es el mismo y pues por ende no podemos disfrutar el momento con confianza y mucho menos tenemos privacidad dado que habitamos con su familia.”

**Caso II.** “No estoy satisfecha sexualmente creo que esto es problema ya de pareja, tanto mía como de mi esposo, porque ninguno de los dos tenemos la confianza de hablar más allá del tema, al igual que no hemos buscado ayuda para experimentar nuevas cosas o no nos hemos atrevido llegar más de lo rutinario, por ejemplo, nunca he usado un juguete sexual al igual que la posición que siempre usamos para tener relaciones es el arriba y yo abajo (desconozco los nombres). Yo creo que es importante la comunicación y acuerdos que tengamos en pareja, porque, así como yo decidí no tener hijos y el respeto mi decisión y estuvo de acuerdo, así mismo puedo decirle el cómo me gustaría que él me excitara para poder llegar al orgasmo. Por ende, me doy cuenta que no estoy satisfecha sexualmente, ya que por no querer operarme para no tener bebés tengo que usar el condón, aunque no me guste y lo tengo como método

anticonceptivo por el temor de usar otro o las reacciones que pueda ocasionar, y si quisiera recurrir al ligamento de trompas, pero igual me da mucho temor, más factores que influyen son que mi pareja se la pasa trabajando y cuando ya llega a casa llega cansado y yo ya estoy durmiendo. Es muy bonita la etapa de vivir en pareja, pero todo se vuelve más rutinario, ya solo te ven como si fueras de su propiedad o como un objeto para desquitar sus ganas y de tener eyaculaciones, porque si a los hombres les importara ese tema de la satisfacción o conocieran, aunque sea lo mínimo las formas de darnos placer pensé que otra cosa sería en el matrimonio. Por ello a mí me interesaría conocer más del tema de la sexualidad y más que nada conocer nuestro cuerpo y autocomplacernos porque creo que nosotros también podemos tener ese gusto y así poder enseñar a mi pareja y que los dos quedemos satisfechos en la relación sexual y no solo que haya penetración”.

**Caso III.** Mi Vida sexual empezó a los 16 años y esto llevo a que me decidiera por cual persona me complaciera en todos los aspectos como: como en el ámbito de la relación sexual, al igual que fuera detallista, amoroso, y responsable, por ello quise unir mi vida con mi esposo a lo cual de lo enamorada que estoy de él y lo excitada en esa ocasión no usamos ningún método anticonceptivo y resulte estar embarazada y eso ha conllevado a que la relación de pareja se una más. También quiero recalcar que hemos practicado varias posiciones a las cuales pues no tengo como una favorita y las conozco por otro nombre y tanto yo como mi pareja hemos disfrutado, mi esposo sabe cómo excitarme, y tenemos mucha comunicación y confianza para hablar del tema, no hemos usado juguetes sexuales porque para mí no lo considero necesario, ya que cuando la otra persona sabe cómo tratarte y saber usar ese instinto no es necesario nada más que su cuerpo para hacerte llegar al orgasmo”:

Caso IV. “¿Estoy satisfecha sexualmente? por supuesto que sí, ya que solo con que mi pareja me acaricie me excito muy rápido, con mi posición favorita y el utilizar su boca hace que yo quede satisfecha cuando tenemos relaciones sexuales, la verdad desconozco mucho de los juguetes sexuales o métodos anticonceptivos, solo conozco el condón y el Diu ya que en mi familia ese tema no se toca, porque según es un respeto a la familia soy de un lugar que pertenece al estado de Michoacán y tiene como un mes que mi pareja y yo nos venimos a vivir a la ciudad por cuestiones de trabajo, por ello estoy cegada a muchas cosas nuevas que se tienen que vivir en pareja, además a mí me enseñaron que solo tengo que tener una pareja sexual, antes había

tenido novios a los cuales nunca tuvimos un encuentro amoroso, y ahora que mi pareja y yo decidimos hacer una vida de pareja para mí, es lo mejor que me ofrece al momento de tener una relación sexual, pero si estoy interesada en probar cosas nuevas con mi esposo, aprender juntos con ayuda de un especialista en tema, porque mi pareja es muy arraigado o por lo mismo de desconocer piensan que soy prohibidas, pero ahora me doy cuenta que es una forma de explorar y experimentar para que así quede yo más satisfecha y él pueda disfrutar de la misma manera, sé que al principio se nos va a hacer complicado o hasta dar pena, pero con paso del tiempo nos acostumbraremos y se nos hará normal y más que nada conocernos y así poder tenernos más confianza”.

**Caso V.** “Estoy satisfecha sexualmente, aunque mi pareja es policía y trabaja en otro Estado de la República Mexicana tratamos de estar en comunicación el mayor tiempo posible y practicamos a lo que le llaman sexting, utilizamos posiciones, y ropa erótica para poder excitarnos, yo me masturbo viendo sus fotos o en video llamadas para que esa llama del amor, y cuando él llega a casa en vacaciones aprovechamos todo el tiempo para estar juntos y probar cosas nuevas, no hemos utilizado juguetes sexuales porque desconozco como se usan, pero desde que estamos casados hemos tratado de que no haya monotonía o el simple hecho de por qué él se la pasa viajando haya un aburrimiento y que lleguemos al extremo de divorciarnos por eso practicamos y nos concentramos en satisfacernos sexualmente. Yo al masturbarme y el de igual manera, estamos conociendo nuestro cuerpo, y hasta hacer bromas de nuestras partes íntimas. Mi esposo cuando está conmigo presencialmente, me compra rosas, chocolates, y me pregunta si quiero tener relaciones sexuales, y no solo hay penetración por parte del, sino que también primero complacerme, me acaricia, y hace que me excita

## VI. DISCUSIÓN

De los cinco casos de estudio se puede establecer que existe una gran falta de conocimiento sobre la sexualidad y el placer, dos de los casos señalan directamente una insatisfacción, un gran número de persona indican que su sexualidad no es placentera ya que se debe a la cultura, educación, socialización de cada individuo dependiendo al entorno y con las personas que lo rodean, el sexo no deja de ser placentero, eso depende de las expectativas que tengas como pareja, que hablen del tema ampliamente ya que el placer no es igual a orgasmo (Diálogos en confianza, 2021). Tres de las entrevistadas indican que, si la tiene, pero lo paradójico en una de ellas queda embarazada a los 16 años y el conocimiento de la sexualidad y de su propio cuerpo lo ignora por completo, al mismo tiempo que solo ve a su pareja de forma esporádica dado el tipo de trabajo que cuenta, al mismo tiempo su unión fue forzada por embarazo no planeado. Es importante señalar que de una encuesta que se aplicó a 7,000 mexicanos sobre sexualidad e inteligencia erótica, arrojó que el 76% de los mexicanos no tienen algo especial previo a una relación sexual (no hay preámbulo), hay insatisfacción, hay pobreza erótica, no hay pericia en el momento y todo esto se engloba en la miseria sexual del mexicano, o hay esa idea vigente del que el sexo es solo para procrear (Diálogos en confianza, 2014).

La busque de las alternativa es poca o nula dado que se tiene implícito de la relación sexual es el acto coital exclusivamente dado las condiciones de la “satisfacción” exclusiva para el hombre pero existen factores socialmente bien establecidos, como lo señala Hernández (2016) la mujer y el hombre viven de diferente manera la sexualidad ya que depende de la religión, porque somos seres creados, por ejemplo se tenía establecido que el sexo oral es para dar placer al hombre más nunca realizarlo el hombre hacia la mujer. Además, que tener sexo solo era para procrear y no para el placer dado las condiciones de las reglas morales de la sociedad Mexicana, muchas veces se vive como una condena porque es cuando el hombre quiere, no cuando la mujer desea tener ese placer, es importante remarcar que en el caso II señala “solo te ven como si fueras de su propiedad o como un objeto para desquitar sus ganas y de tener eyaculaciones, porque si a los hombres les importara ese tema de la satisfacción o conocieran, aunque sea lo mínimo las formas de darnos placer pensé que otra cosa seria en el matrimonio”, por lo que se puede establece que las relaciones sexuales antes del matrimonio o antes de entablar una relación conyugal, son importante dado que puede permitir la adaptación y la compatibilidad entre la

pareja, existen 3 pilares en la relación que deben combinarse que son la amistad, el amor y el compromiso, que, si se comparte como pareja, ir al cine, leer, el arte, volver al tiempo de novios. (Diálogos en confianza, 2021,)

Además de que cuando se viven en pareja los encuentros sexuales disminuyen a través del tiempo, el deseo, la sexualidad se convierte en monotonía, estos factores ocasionan que un gran número de persona sea infiel o buscar alternativas fuera de la pareja (Diálogos en confianza, 2014). Por lo que un pequeño porcentaje de mujeres busca alternativas para lograr obtener el placer sexual

## VII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICA

- Bedia, R. (2015). El cuerpo de las mujeres y la sobrecarga de sexualidad. *Investigaciones Feministas*, 6, 7-19.
- Cañizo, E. y Salinas, F. (julio-diciembre de 2010). Conductas sexuales alternas y permisividad en jóvenes universitarios. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 15 (2), 285-309.
- Gloria, E. y Zambrano, L. (2018). Imaginarios de sexualidad en estudiantes universitarios. *Revista de salud pública*, 20(4), 408-414.
- Lopez F.(Septiembre-Octubre de 2018). Los afectos sexuales: el deseo. *Revista de Formación Continuada de la Sociedad Española de Medicina de la Adolescencia*, VI(3), 42-50.
- Lozano, E. (2017). Deseo sexual en jóvenes de la Ciudad de México: amor vs placer sexual. *Journal of Behavior, Health & Social Issues*, 7 (45-53).
- Montaño, D. (diciembre de 2015). Construcción y validación inicial del instrumento de medición de adicción al sexo. *Revista iberoamericana de psicología: ciencia y tecnología*, 8(2), 67-78.
- García, R. (Enero- Junio de 2016). Sexualidad y género en el sur de veracruz. *Revista estudios de género la ventana* (43), 50-81.
- Geffroy, C. (2016). En busca del placer... Una perspectiva de género. *Intimidades políticas. Interpelaciones al sexo y a la sexualidad desde Bolivia*, 25(3), 373-388.
- Hernández, C.(2016). La configuración y significados del placer sexual y erótico en mujeres universitarias de la Ciudad de México. *Sexualidad, Salud y Sociedad*, 73-102.
- Pérez F. (2013). Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales. [Tesis de máster no publicada]. [Universidad de Almería].
- Quaresma da Silva, D. (2013). Lo Legitimado y lo Estigmatizado: Género y Sexualidad en la Educación Sexual. *Interamerican Journal of Psychology*, 47(3), 441-448.
- Sanchis, R. (2010). Tejiendo hilos de placer. *Aula de Innovación Educativa*(191), 33-37.

Trejo, F. (2 de julio-diciembre de 2017). Elaboración de una definición integral del placer sexual.  
*Psicología Iberoamericana*, 25(2), 8-16.

## VIII. ANEXOS



**Universidad Autónoma del Estado de México**

Centro Universitario UAEM Valle de Chalco

**ESTUDIO DE CASO DE SATISFACCIÓN SEXUAL EN  
MUJERES DURANTE SU PRIMER AÑO DE MATRIMONIO**

**PROTOCOLO DE ARTÍCULO ESPECIALIZADO PARA PÚBLICAR EN  
REVISTA INDIZADA**

**QUE PARA OBTENER EL TÍTULO DE**

**LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**PRESENTA**

**JAZMIN LOPEZ RODRIGUEZ**

**PROPUESTA DE ASESOR:**

**CDR. EN E. JUAN MANUEL SÁNCHEZ SOTO**

*Aceptado*

*[Firma]*

*18/Enero/2023*

*Ella Chamorro  
Vázquez.*



**CUVCH**



**Ciencia Latina**  
Revista Multidisciplinar



Crossref  
Content  
Registration

latindex

20-01-2023

**Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar**

ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215 (en línea)

Asociación Latinoamericana para el Avance de las Ciencias, ALAC

Editorial

Ciudad de México, México

Código postal 06000

**CERTIFICADO DE APROBACIÓN PARA PUBLICACIÓN**

Por la presente se certifica que el artículo titulado:

**ESTUDIO DE CASO DE SATISFACCIÓN SEXUAL EN MUJERES DURANTE SU  
PRIMER AÑO DE MATRIMONIO**

de los autores:

**Jazmín López Rodríguez, Juan Manuel Sánchez Soto y  
Magally Martínez Reyes**

Ha sido

Arbitrado por pares Académicos mediante el sistema doble ciego y aprobado para su  
publicación.

El artículo será publicado en la edición enero-febrero, 2023, Volumen 7,  
Número 1. Verificable en nuestra plataforma: <http://ciencialatina.org/>

Dr. Francisco Hernández García,  
Editor en Jefe

Para consultas puede contactar directamente al editor de la revista [editor@ciencialatina.org](mailto:editor@ciencialatina.org)  
o al correo: [postulaciones@ciencialatina.org](mailto:postulaciones@ciencialatina.org)



International Journal Impact Factor



